

A photograph featuring a balance scale on the left with a brass weight hanging from a white string. To the right are several stacks of brown paper bags tied with white twine. In the foreground, there are several pieces of dried, sliced mushrooms and a small pile of dried roots. A dark, textured banner is overlaid across the middle of the image, containing the text 'VITALPILZE und ihre Kraft'.

VITALPILZE  
und ihre Kraft



## Ganoderma lucidum, Glänzender Lackporling, Reishi

In China trägt der Pilz den Namen Ling Zhi, was übersetzt so viel wie „göttlicher Pilz der Unsterblichkeit“ bedeutet. Er hat eine lange Geschichte in der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM) und steht dort auf Platz 1 der begehrtesten Heilkräuter. Noch vor Ginseng. Er wächst auf Laubhölzern und dort bevorzugt auf Eiche und Rotbuche. Auf Nadelhölzern wächst er sehr selten. Er wird auch als „Geistpilz“ bezeichnet.

## Inhaltsstoffe

### **Mineralien und Spurenelemente:**

Eisen, Zink, Kupfer, Mangan, Magnesium, Kalium, Calcium, Germanium, Selen;

**Vitamine:** Vitamin B1 (Thiamin), Vitamin B2 (Riboflavin), Vitamin B3 (Niacin), Vitamin B5 (Panthotensäure), besonders Vitamin B9 (Folsäure), Vitamine der Gruppen D und E;

**Polysaccharide:** wie  $\beta$ -d-Glucane, Polysaccharide GL-1, FA, FL und FL-1a, D6 und Gl-2a-Beta, Glukose, Galaktose, Mannose mit Spuren von Xylose und Fucose;

**Triterpene:** wie Lucidenische Säure, Ganoderische Säure, Ganolucin Säure. Die Ganodermik-Säuren A-D.

**Adenosin;**

**Aminosäuren:** 17 Aminosäuren, darunter alle essentiellen;

**Weitere Inhaltsstoffe:** Ballaststoffe, Fettsäuren, Kohlenhydrate, Sterole, hormonelle Vorläufer; Substanzen mit Antihistamintätigkeit.

## Einsatzmöglichkeiten

Leberstärkung, Konzentrationschwäche, Stresssituationen, Burn-out, Bronchitis, Autoimmunerkrankungen, Neurodermitis, Schlafstörungen, Bluthochdruck (blutdruckoptimierend), Gelenkschmerzen, rheumatische Arthritis, Muskelschwund (dystrophische Myotonie), Heuschnupfen;

**Tumore:** Leukämie, Lungenkarzinom, Melanome, Prostatakarzinom, Sarkome, Brustkarzinom;

**Zielorgane:** Leber, Lunge, Herz, Gehirn.

## **Impressum**

**Herausgeber:** Mag. Dr. Gerhard Gruber - Meran

**Druck:** Druckerei Union auf Naturpapier gedruckt, Auflage 2

© **Copyright:** Gerhard Gruber 2016

**Foto:** Shutterstock, Fotolia, Archiv Gerhard Gruber