Polyporus umbellatus, Choroš oříš Trúdnik klobúčkatý

Tato houba roste v Evropě a v Asii. Jedná se o "pahýlovou houbu", která může dosáhnout váhy až 20 kilogramů. Jedná se o jedlý hřib s měkkým, bílým masem. Zamezuje zadržování vody a přetížení lymatického systému. Roste především na kořenech a bázích kmenů listnatých stromů, z jejichž rozkládajícího se dřeva získává živiny. Preferuje dřevo dubů, objevuje se i na bucích a habrech, méně často na jiných listnáčích, velmi vzácně na jehličnanech, zřídkavě také na smrku.

Složení

Minerály a stopové prvky:

Vápník, draslík, železo, měď, mangan, zinek;

Vitamíny:

Vitamin B2 (riboflavin), vitamin B7 (biotin), vitamin B9 (kyselina listová), vitamín A, ergosterol (prekurzor vitaminu D);

Triterpenoidy:

Ergon, polyporfusteron, polyporusteron A a B, acetosyringon;

Polysacharidy,

Aminokyseliny;

Další složky:

Vláknina, mastné kyseliny, uhlohydráty, 3,4-dihydroxybenzaldehyd.

Použití

Lymfatický systém, otok, žloutenka, průjem, kožní problémy, vypadávání vlasů, svalová tkáň (relaxace), podpora močení, dysfunkce močového měchýře, akné a otoky kloubů;

Polyporusteron A a B, acetosyringon a 3,4-dihydroxybenzaldehyd by mohly hrát zásadní roli jako bioaktivní složky růstu nových vlasů. Přinejmenším ve studii se zvířaty byl růst vlasů stimulován živou houbou Polyporus umbellatus.

Nádory:

Plíce, játra, leukémie;

Cílové orgány:

Játra, cévy a lymfatický systém.